

## Debata „jEsTeM aktywny”

5 maja kilkanaście osób z Gimnazjum nr 25 wybrało się do Filharmonii Bałtyckiej na debatę z programu „Ogólnopolskie Forum Młodzieży jEsTeM aktywny”.

Przy wejściu każdy z nas dostał identyfikator uczestnika i torbę z różnymi gadżetami. Kiedy już weszliśmy na salę i zajęliśmy miejsca, zajrzeliśmy do naszych toreb w celu znalezienia programu spotkania. Po krótkim zapoznaniu się z nim usłyszeliśmy głos z głównej sceny – debata była coraz bliżej. Kiedy już wszyscy ważni goście zostali powitani, zaczęła się główna część programu.

Dowiedzieliśmy się bardzo interesujących rzeczy, m.in. :

- jak ciekawie napisać CV; na co potencjalny pracodawca zwraca uwagę, a co jest kompletnie niepotrzebne,
- nie powinniśmy myśleć schematami, ponieważ w ten sposób się ograniczamy,
- powinniśmy udzielać się w życiu społecznym,
- powinniśmy swoje życie zawodowe potraktować jak drabinę, najpierw zaczynamy od najniższego szczebla – słabej pracy, później wspinając się na

szczyt dostajemy lepszą pracę i osiągamy różne sukcesy,

- powinniśmy wybierać zajęcia pozalekcyjne, z których coś wyniesiemy, nie należy chodzić na sto zajęć pozalekcyjnych, które kompletnie nas nie interesują,
- powinniśmy zbudować swoją sieć kontaktów, zapisując ją w „złotym notesie”.

Polecono nam parę bardzo ciekawych stron internetowych:

- [www.facebook.pl/KomisjaEuropejska](https://www.facebook.pl/KomisjaEuropejska)
- [www.erasmusplus.pl](https://www.erasmusplus.pl)

A teraz przedstawię kilka ciekawych cytatów, które były użyte na debacie:

1. „Jeśli wspinasz się na górę, ale masz chorobę wysokościową, **idziesz dalej – NEVER GIVE UP.**  
Jeśli nic Ci nie wychodzi, **idziesz dalej – NEVER GIVE UP.**  
Jeśli masz rozwolnienie, **idziesz dalej – NEVER GIVE UP.**  
Jeśli jesteś głodny, **idziesz dalej – NEVER GIVE UP.**

Jeśli jest Ci zimno, **idziesz dalej – NEVER GIVE UP**”.

2. „Wiara w siebie i w to, że mogę zmienić świat – większość ludzi się boi czegoś nowego, ale zazwyczaj się udaje i wychodzimy z tego z wielkim sukcesem.”
3. „Wymagajcie od siebie, nawet gdyby inni od was nie wymagali.”
4. „Bądźcie optymistami, bo oni w życiu mają łatwiej.”
5. „Najważniejsze jest to, aby myśleć, że coś jest proste. Jeżeli nie umiesz myśleć, że coś jest proste – nie myśl w ogóle.”

Całe wyjście oceniam jak najbardziej na plus. Momentami, jak później usłyszeliśmy, były to ‘nudne porady staruszków dla gimnazjum’, ale w większości ta debata była bardzo ciekawa. Wychodząc z niej byłam pozytywnie nastawiona i zaczęłam dużo myśleć o tym, jak mogłabym uczestniczyć w życiu społecznym.

*Sandra Szwabe, kl. 2a*