

# Projekt „Kuźnia zdrowia”

## Instrukcja dla klas

### Cele projektu:

- promocja zdrowego stylu życia,
- zapobieganie pojawianiu się niewłaściwych nawyków żywieniowych,
- kształtowanie świadomości właściwego doboru produktów żywnościowych,
- edukacja na temat związków pomiędzy żywieniem a ekologią oraz promowanie proekologicznej postawy,
- zachęcanie rodziców do zdrowego odżywiania swoich dzieci,
- kształtowanie postawy pro przedsiębiorczej,
- rozwój kreatywności,
- umiejętność zarządzania czasem,
- umiejętność współpracy w grupie,
- kreatywne wykorzystywanie środków audiowizualnych do promowania produktów i usług,
- podnoszenie kompetencji związanych z wykorzystywaniem nowoczesnych technologii informatycznych,
- aktywizacja młodzieży,
- aktywizacja środowiska lokalnego.

**Czas realizacji projektu:** listopad - grudzień

### Terminy realizacji poszczególnych zadań:

#### Zadanie 1.

Wybierzcie 5-osobowy zespół projektowy, który weźmie udział w warsztatach promujących zdrowy styl życia (osoby prowadzące: Cecylia Gala, Iwona Spryszyńska; **16-20.11.2015**) i warsztatach

z przedsiębiorczości (osoby prowadzące: Urszula Kamińska, Jolanta Bednarz; **23-27.11.2015**) – wg terminarza, który znajdziecie w gablocie z planem lekcji i na stronie szkoły w zakładce „Doradztwo zawodowe”.

Osoby z zespołu projektowego będą liderami 5 grup zadaniowych w swojej klasie.

#### Zadanie 2.

5-osobowy zespół projektowy przeprowadza zajęcia na godzinie wychowawczej na temat zdrowego żywienia i przedsiębiorczości w oparciu o materiały i wiedzę uzyskaną na warsztatach.

Na zakończenie zajęć klasa wybiera potrawę promującą zdrowy styl życia, która będzie

motywem przewodnim kolejnych działań. Pamiętajcie, że nie tylko potrawy wegetariańskie są zdrowe! ☺

Uczniowie zespołu projektowego tworzą 5 grup zadaniowych, w którym każda z nich jest liderem.

**Termin przeprowadzenia zajęć:**

- klasy I i II do 04 grudnia 2015 r.,

- klasy III do 11 grudnia 2015.

**Zadanie dla grupy 1:**

Przygotujcie potrawę w domu. Zróbcie zdjęcia potrawy i prześlijcie je na adres [jola.foto@wp.pl](mailto:jola.foto@wp.pl) oraz **wszystkim pozostałym grupom projektowym do 14 grudnia 2015.**

Udokumentujcie swoją kulinarną przygodę np. zdjęciami, filmikami, które przekażcie grupie 5.

**Zadanie dla grupy 2:**

Opracujcie w formie elektronicznej i papierowej **ulotkę** promującą w ciekawy sposób zasady zdrowego żywienia. Elektroniczną formę ulotki prześlijcie grupie 5 oraz na adres [u.kaminska.gim25@onet.eu](mailto:u.kaminska.gim25@onet.eu) do **14 grudnia 2015 r.**

**Zadanie dla grupy 3:**

Wykonajcie **plakat** promujący wybraną przez Waszą klasę potrawę do **14 grudnia 2015.**

**Zadanie dla grupy 4:**

Wykonajcie **logotyp** projektu „Kuznia zdrowia” promujący Waszą działalność kulinarną do **14 grudnia 2015.**

**Zadanie dla grupy 5:**

Pamiętajcie, waszym zadaniem jest dokumentowanie pracy całej klasy podczas realizacji poszczególnych zadań projektowych. Zdjęcia z warsztatów będziecie mogli pobrać ze strony szkoły. Dokumentację (ulotkę, zdjęcia, video, opisy, przepisy i co Wam jeszcze przyjdzie do głowy ☺) przesyłacie na adres [kuzniasmakugim25@gmail.com](mailto:kuzniasmakugim25@gmail.com). Wykorzystajcie nagrane wcześniej filmiki, zdjęcia z najciekawszych momentów pracy w całym projekcie wszystkich grup. Waszej również.

Ostateczny termin przesyłania materiałów – **15 grudnia 2015 r. godz. 16.00.**

**Cała klasa:**

Przygotujcie prezentację działań projektowych - potrawy, ulotki, plakaty, fotoreportaże na Wielki Finał Projektu, który odbędzie się w naszej szkole w czasie Szkolnego Dnia Przedsiębiorczości

**22 grudnia 2015 r.**

Swoje prace będziecie prezentowali na dolnym korytarzu. Każda klasa będzie miała do dyspozycji

1 ławkę i 2 krzesła. Pamiętajcie, że nie wolno przyklejać do ścian!!!

Liczmy na Waszą pomysłowość!!! ☺

**Dodatkowe informacje dotyczące realizacji projektu:**

- Przy realizacji poszczególnych zadań projektu możecie zaangażować rodziców, kolegów i koleżanki oraz społeczność lokalną. **Otrzymacie za to dodatkowe punkty.**

- Podczas **Szkolnego Dnia Przedsiębiorczości (22 grudnia 2015 r.)** oceniane będą: ulotki, plakaty, video-blogi, potrawy, logotypy, stoiska oraz zaangażowanie środowiska lokalnego.
- **Zebrane punkty wliczone zostaną do klasy roku.**
- Fotorelacje 12 klas, które zbiorą największą liczbę punktów w projekcie zostaną umieszczone w kalendarzu na rok 2016.
- Kalendarze rozdamy wśród społeczności lokalnej, a w szczególności instytucjom współpracującym ze szkołą, placówkom oświatowym, instytucjom pozarządowym, spółdzielniom mieszkaniowym Wrzeszcza i Zaspą.

*Organizatorzy projektu:  
Urszula Kamińska  
Jolanta Bednarz  
Małgorzata Solowska*